

親子で参加！

アクティブレッスン！「食育編」

～農作業体験から学ぶ健康～

★土に触れて自ら育てる体験で食を学び、健康な身体をつくろう★



一昨年の苗植えや収穫体験の様子です👍野菜は10種類を育て採りたての野菜を畑で食べたり、貴重な体験ができました。収穫後は芋煮会をしました☆今年も多くの親子参加をお待ちしております！

苗植え体験

5月～秋頃まで野菜の種類をかえて苗植え体験

収穫体験

7月頃～随時収穫体験

※天候等により、予定が変更になる場合があります

持ち物

汚れてもよい服装と長ぐつ、軍手、水筒



体験料

年間1家族 2,500円（収穫後のお楽しみ会は別途集金あり）



問い合わせ・申込み先

NPOスポーツウェルネス(一戸町総合運動公園)

☎ 33-4444

差支えない方にはグループLINEで情報を発信しています